



Mikä on CTN X-Tone™ ja MMS hoito?

CTN X-Tone™ on uusi MMS (Magnetic Muscle Stimulation) laite kehon kehonmuokkaukseen, joka tuhoaa rasvaa ja kehittää lihaksia samanaikaisesti. CTN X-Tone™ supistaa lihaksia yli sen, mikä on mahdollista normaalin harjoittelun kautta, mikä antaa paremman lihasvasteen ja kiihdyttää myös rasvasolujen rikkoutumista. Rikkoutuneista rasvasoluista vapautuvat lipidit muuntuvat verenkierrossa olevien fagosyyttien toimesta verensokeriksi ja näin rikkoutuvien rasvasolujen energia poistuu kehosta normaalin metaboliikan avulla.

MMS hoitomenetelmä on alunperin kehitetty vammoista toipumiseen ja lihasten nopeutettuun kuntoutukseen ja vahvistamiseen erilaisten onnettomuuksien ja leikkausten jälkeen. MMS mahdollistaa lihasten tehokkaan harjoittamisen myös silloin, kun normaalille liikunnalle on esteitä, kuten esimerkiksi nivelvammat ja leikkaushaavat jne. MMS toimii hyvin myös hermoratojen ja heikentyneen verenkierron elvyttämisessä.

MMS prosessi toimii ohjaamalla voimakkaasti fokuoitetua sähkömagneettista energiaa hoidettavalle alueelle, pakottamalla lihakset supistumaan 100%:sti niiden kapasiteetista ja pitämällä supistusta yllä jopa kuusi sekuntia kerrallaan. Erilaiset valmiiksi ohjelmoidut hoito-ohjelmat mahdollistavat helpon, tehokkaan ja monipuolisen harjoittelun.

Normaalikuntoinen henkilö, riippumatta siitä kuinka vahva hän on, voi supistaa tahdonvaraisesti lihaksensa noin 30-35%:a niiden maksimikapasiteetista ja vain sekunnin murto-osan ajan kerrallaan. Vasteena näihin lihassupistuksiin, lihas rekonstruoi itsensä hajottamalla soluja, jotka lepovaiheessa jakautuvat ja kasvattavat sekä vahvistavat lihasta.

Onko CTN X-Tone laite tehokas myös lihasten palauttamiseen?

CTN X-Tone™ on ei-invasiivinen eikä vaadi palautumisaikaa hoitojen jälkeen. Jotkut asiakkaat kokevat lievää lihasten arkuutta hoitoa seuraavana päivänä, mutta eivät mitään niin voimakasta kuin mitä tunnet perinteisestä treenistä, koska MMS hoito ei hapota lihaksia samalla tavoin kuin perinteinen fyysinen rasitus. Kovan harjoituksen tai muun rasituksen jälkeen kipeytyneitä ja jumittavia lihaksia voidaan palauttaa tehokkaasti MMS hoidolla. Tätä tarkoitusta varten on CTN X-Tone™ laitteeseen ohjelmoitu valmiita ohjelmia lihasten palauttamiseen.

Onko MMS hoidossa riskejä?

MMS hoitoja tehtäessä on erittäin tärkeää muistaa, ettei hoitopäitä käytetä rintakehän ja yläselän alueella, koska MMS pulssi supistaa myös sydänlihasta ollessaan sen kohdalla. Varsinaisia kontraindikaatioita ei ole, mutta metalliesineitä kuten lävistyksiä tai muita koruja ei saa hoitoalueella olla, eikä hoidettavalla alueella saa olla avohaavoja tai alle kuusi kuukautta vanhoja leikkausarpia. Raskaana oleville naisille ei MMS hoitoja suositella.

Onko MMS hoidoista tehty tutkimuksia?

CTN X- Tone™ on kliinisesti testattu turvallisuuden ja tehon varmistamiseksi seitsemässä riippumattomassa yhdysvaltalaisessa kliinisessä tutkimuksessa. Terveillä potilailla tehdyissä kliinisissä tutkimuksissa saavutettiin keskimäärin seuraavat tulokset:

- 19% rasvan väheneminen
- 4 cm:n pientyminen vyötärön ympärysmittassa
- 16% lihasmassan kasvu
- 11% vatsalihasten erkanemisen väheneminen synnyttäneillä naisilla
- Rasva-aineenvaihdunnan lisääntyminen viisinkertaiseksi (apoptoottinen indeksi nousi hoidon jälkeen 19%: sta 92%: iin)
- 80% potilaista todettiin selvästi näkyvä pakaralihasten kiinteytys ja profiilin kohoaminen

Miten CTN X-Tone™ eroaa Cryolipo hoidosta?

Näiden erilaisten vartalonmuokkaushoitojen tulokset ovat melko erilaisia ja vaikeasti vertailtavia. Cryolipolyysiä käytetään paikallisten rasvakertymien poistamiseen jäädyttämällä, mutta lihasten kuntoon tämä hoito ei vaikuta. CTN X-Tone™ rikkoo rasvasoluja ja kiihdyttää rasva-aineenvaihduntaa ja samanaikaisesti kehittää ja voimistaa lihaksia. Asiakkaat, jotka haluavat parantaa lihasten muotoa ja erottumista, sopivat erityisen hyvin CTN X-Tone™ käyttäjiksi. Vakavasti ylipainoisille asiakkaille ei näistä kummastakaan hoidosta ole sanottavaa hyötyä. Normaalisti aina tehtävä asiakaskohtainen konsultaatio ennen hoitojen aloittamista auttaa määrittämään, mikä hoito on kullekin henkilölle parempi vaihtoehto.

Onko CTN X-Tone™ hoito kivuliasta?

CTN X-Tone™ ei aiheuta kipua tai epämukavuutta. Asiakkaat sanovat yleensä tuntevansa "vetävän ja puristava" tunteen hoidettavan alueen lihaksissa ja usein myös niiden lähellä olevissa lihasryhmissä. Hoidon voimakkuutta säädetään laitteen helppokäyttöisestä käyttöliittymästä ja normaalisti hoito aloitetaan alhaisella noin 40% teholla, mitä nostetaan normaalisti 30 minuuttia kestäväen hoitajakson aikana ylöspäin kunnes saavutetaan kullekin asiakkaalle sopiva taso.

Millainen on CTN X-Tone™ -hoito?

Hoitoprosessi aloitetaan yleensä aina konsultaatiolla, missä määritellään lähtötilanne, mitataan ja valokuvataan hoidettavat alueet tulevaa referointia varten ja sovitaan hoitosuunnitelma tavoitteiden mukaan. Eri lihasryhmiä, esim. vatsalihakset, reidet ja pakarat voidaan hoitaa samalla käynnillä peräkkäin, mutta saman alueen hoitojen välissä suositellaan 48h lepojaksoja. Normaali hoidon kesto per alue on 30 minuuttia. Ensimmäinen toimenpide on applikaattoreiden kiinnittäminen velcronauhan avulla hoitoalueelle. Kun hoitopäät ovat paikallaan, käynnistetään valittu hoito-ohjelma alhaisella teholla. Suositus on 40%. Kun hoito on käynnistynyt voidaan hoitopäitä hieman liikuttaa ja etsiä parhaiten lihasta supistava kohta, mikä vaihtelee tapauskohtaisesti. Kun hyvä kohta on löytynyt jatketaan hoitoa alhaisella teholla ainakin 5 minuuttia, jotta lihakset lämpenevät ja verenkierto vilkastuu, minkä jälkeen tehoa voidaan nostaa haluttuun tasoon vaiheittain. Hoitoa ei keskeytetä tehoa säädettyä vaan se tehdään hoitopäiden ollessa päällä. Normaalisti MMS hoito kestää 30 minuuttia, mutta esim. fysioterapian yhteydessä tehtävä lihasjumien vapauttaminen onnistuu yleensä paljon nopeammin – jopa viidessä minuutissa.

Milloin näen tuloksia?

Saatat tuntea ja nähdä tuloksia heti ensimmäisen hoitokerran jälkeen, varsinkin jos hoidon tarkoitus on palauttaa lihasryhmää tai vapauttaa hermoa pinnittävä lihas jne. Jos hoidon tarkoitus on kehonmuokkaus ja lihasten kehittäminen, niin silloin tarvitaan useampi hoito pidemmällä aikavälillä. Normaalisti tulokset alkavat näkyä viiden hoitokerran jälkeen. Joitakin havaittavia tuloksia voidaan nähdä ja tuntea jo heti ensimmäisen hoidon jälkeen. Nämä ovat pieniä muutoksia, kuten ryhtiparannuksia ja lihasten tiukempaa tunnetta. Useimmat asiakkaat huomaavat merkittäviä tuloksia kahden - kolmen kuukauden kuluttua hoitojen aloittamisen jälkeen. Kliiniset tutkimukset ovat osoittaneet, että hoidon tulokset voivat parantua jopa kuuden kuukauden ajan.

Kuinka kauan saavutetut tulokset kestävät?

Jos saat lihakset haluamaasi kuntoon kerran, etkä jatka MMS hoitoja tai et palaa enää kuntosalille, on todennäköistä, että saavutetut tulokset säilyvät kuudesta kuukaudesta jopa vuoteen, mutta on luonnollisesti suositeltavaa, että pidät saavutetut tulokset yllä hyvällä ruokavaliolla, liikunnalla ja halutessasi MMS laitteella tehdyillä ylläpitohoidoilla esim. kahden kuukauden välein per lihasryhmä.

CTN X-Tone™ on erinomainen tapa nopeuttaa harjoittelun tuloksia ja kuntouttaa eri lihasryhmiä tarpeen mukaan. Koska MMS hajottaa hoidon aikana myös rasvasoluja, tekee se tästä hoidosta erittäin tehokkaan vartalonmuokkaustyökalun ja koska hoitoaika on verrattain lyhyt, eikä toipumisaikaa tarvita, sopii tällainen hoito erinomaisesti kiireisille asiakkaille. Koska laite ei kehitä hapenottokykyä eikä kardiovaskulaarista kuntoa, tulee normaalia kuntoliikuntaa jatkaa MMS hoitojen lisäksi.